

Stage de printemps 2024 – JKA Belgium

Invités par GNEO Sensei, Chef Instructeur JKA Belgique, OKUMA Koichiro Sensei, Shimizu Ryosuke Sensei et OKUIE Satomi Sensei ont dirigé ce stage.



Ils étaient aidés par de nombreux instructeurs belges qui complétaient le staff technique.

Les karatékas étrangers, venus d'Europe mais aussi du Maroc et même du Canada, ont une fois encore élevé ce stage au niveau international. Au total, 842 pratiquants ont foulé le sol des différents dojos.



Toutes les composantes du karaté, Kihon, Katas, kumité et self défense furent étudiés. Les bases, le perfectionnement des katas, le kimé, le travail des hanches, ... , tout fut abordé de manière approfondie, en insistant particulièrement sur les principes fondamentaux tels que le contrôle de la puissance, le contrôle de la vitesse, la gestion des contraction / extension coordonnées des articulations des hanches ...

Durant les différents cours, l'accent fut également mis sur l'importance du travail des déplacements dans les trois aspects complémentaires du karaté : le kihon, le kata et le kumité.

Beaucoup de courage et de transpiration ... Les karatékas présents ont donné le meilleur d'eux même.

Si les stages JKA organisés par la Belgique sont techniquement intenses, ils sont aussi de grands moments de convivialité et d'échange entre les pratiquants ainsi qu'avec les instructeurs.



Le staff administratif a énormément œuvré pour la réussite de cet événement. Qu'il en soit remercié.

Rendez-vous en 2025 pour notre prochain stage de printemps !

